



ସଠିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ଅଭିଯାନ

ଆଜି ଠାରୁ ଚିକେ କମ୍
ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣ, ଚିନି
ଚିକିଏ କମ୍ କରନ୍ତୁ



ଆପଣଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣ, ଚିନି ଏବଂ ସ୍ନେହସାର ପରିମାଣକୁ କମ୍ କରନ୍ତୁ।
ଏହା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି, ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ
ଅନ୍ୟ ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗରେ ପଡିବାର ଆଶଙ୍କା କମିଯିବ

